



ウチヤマタイムズ



(株)ウチヤマホールディングス 〒802-0044 福岡県北九州市小倉北区熊本2丁目10-10 電話:093-551-0002
発行日:令和2年2月20日 編集:岡田直紀・八尋有紀・小橋佳緒里 監修:内山文治・吉岡信之



さわやか **しらおか館**
〒349-0217 埼玉県白岡市小久喜948番地1
TEL.0480-48-5933 介護付有料老人ホーム 55名
●交通アクセス

JR東日本東北本線(宇都宮線)白岡駅より徒歩5分、
東北自動車道蓮田スマートICから車で7分

二月一日、埼玉県白岡市に、さわやか俱乐部の介護付有料老人ホーム『さわやかしらおか館』がオープンしました。さわやか俱乐部では埼玉県内六か所目の施設となります。白岡市は「ほつとスマイル」しらおかへつながる町をキャッチコピーとし、東洋経済新報社が発表した「全市住みよさランキング2019」の総合評価で埼玉県内五位に入る自然豊かな地域です。東京都心からも四〇分程度でアクセスも良い立地です。

施設長コメント

石谷 哲也



さわやか俱乐部の
基本理念である「慈愛の心」「尊嚴を守
る」「お客様第一主義」
を念頭に置き、入居者様が安心で安全に、楽しく暮らせる
よう、笑顔の絶えない施設作りをして
いきます。お近くにお寄りの際はぜひ
ご来館ください。

しらおか館 開所

さわやか

(株)さわやか俱乐部
**今後の
開所予定**

| 名 称 | 定員・ベッド数 | 開所予定日 |
|--------------------------|------------------------|----------|
| 1 さわやか愛の家さいじょう館 [愛媛県西条市] | 放課後等デイサービス(10名) | 2020年 4月 |
| 2 さわやかさくらのもり [秋田県秋田市] | 特定施設(50床) | 2020年 5月 |
| 3 さわやかこうべにし館 [兵庫県神戸市] | 特定施設(80床) | 2020年 5月 |
| 4 さわやか室蘭式番館 [北海道室蘭市] | 特定施設(50床) | 2021年 1月 |
| 5 さわやかふか家の里 [埼玉県深谷市] | 特定施設(50床) | 2021年 2月 |
| 6 (仮)さわやか福島黒岩館 [福島県福島市] | 特定施設(50床)・ショートステイ(11床) | 2021年 3月 |
| 7 (仮)さわやか明石二見館 [兵庫県明石市] | 特定施設(50床) | 2021年 3月 |
| 8 (仮)さわやか札幌館 [北海道札幌市] | 特定施設(50床) | 2021年 3月 |

(株)ボナー
今後の開店予定

| 名 称 | 部屋数 | 開店予定日 |
|--------------------------|--------------|----------|
| 1 コロッケ俱乐部 天神南店 [福岡県福岡市] | カラオケBOX(29室) | 2020年 4月 |
| 2 コロッケ俱乐部 茨城石下店 [茨城県常総市] | カラオケBOX(23室) | 2020年 4月 |

介護甲子園 いざ決勝へ!



全国から7671の介護事業所がエントリーした「第9回介護甲子園」で、最終予選を勝ち抜いた「さわやか桜参番館」(秋田県秋田市)がいよいよ決勝大会に出場します。皆様の応援をよろしくお願いします!

[第9回介護甲子園 決勝大会]

日 時 2019年2月27日(木)
[開場]11:00 [開演]12:30 [終演予定]17:00
会 場 インテックス大阪
入場料 前売り券 3,000円／プレミアム券 4,000円

ワークショップコレクションに 出展します!

昨年、ウチヤマグループとして初めて参加した子どものためのワークショップ博覧会「ワークショップコレクションin福岡」が今年も開催されます。さわやか俱乐部からは「みんなの夢の大学」展を

中止になりました

[ワークショップコレクションin福岡2020]

期 間 2020年3月14日(土)・15日(日)
10:00～16:00(両日とも)
会 場 九州大学伊都キャンパス(センターZーン2号館)
対 象 未就学児～小学生
参加費 入場無料(ブースによっては材料費のみ必要)

ウチヤマグループ従業員割引のご案内

別府市旅館ホテル組合加入

ホテルさわやかハートピア 明礬
別府明礬温泉/源泉かけ流し

〒874-0843 大分県別府市大字鶴見1190番地の1(明礬温泉)

TEL.0977-66-1321

大人 1泊2食 9,800円

割引 2,000円+ 補助 4,000円

実質 お1人様 (入湯税別) 3,800円!

個室露天風呂

バリアフリー対応

別府堀田温泉

〒874-0831 大分県別府市堀田4-2(別府堀田温泉)

TEL.0977-26-1117

小学生 1泊2食 7,300円

割引 1,000円+ 補助 4,000円

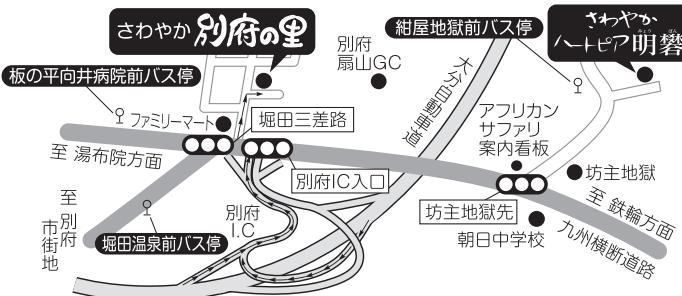
実質 お1人様 (入湯税別) 2,300円!

幼児 1泊2食 5,000円

割引はありませんが 補助 3,800円

実質 お1人様 (入湯税別) 1,200円!

※各々土曜日、祝前日は利用料金が1,000円UPとなります。



※入社3ヶ月以上の方が対象となります。※家族割引は2親等以内の方となります。※お盆・ゴールデンウィーク・お正月等の特別期間はご利用できません。金・土・祝前日などの混雑時はご利用できない場合もありますので、事前に予約状況をご確認下さい。※ご予約時にウチヤマグループの社員またはご家族であることをお知らせ下さい。ご精算の際は、割引後のご利用金額をお支払いいただきます。後日領収書を稟議書に添付し、提出していただくと、補助分を現金で払い戻しいたします。※他の割引チケット等との併用はできません。ホームページもご覧ください▶ <http://www.sawayaka-hotel.jp>



ウチヤマグループには「さわやかスカラーシップ」という奨学金制度があります。頑張って働いている社員の子供たちが、経済的な理由で希望の進路を絶たれることのないように、会社としてできる限りバックアップすることで、子育てしながらでも安心して長く働ける環境を整えるための制度です。貸付金額は、申込時における年収の範囲内で、子ども1人に対して上限150万円、最大3人までとなっています。お子さんの進学等で活用を考えている方は、本社・人事部まで気軽にご相談ください。

私が介護職に対して興味を抱いたのは、祖母の介護がきっかけでした。癌を患い、私の自宅にて最後の半年間介護を行いましたが、全くの未経験であった為にどうしてよいのか分からず、右往左往していました。介護方法も分からず、介護保険の事も分からず…。そのような、つたない介護であっても祖母は喜んでくれ、感謝してくれました。

もっと何か出来たのではないか?もっと気持ち良く出来たのではないか?もっと楽に出来たのではないか?そんな後悔ばかりが残りました。そこで思い立ち、海響館の戸を叩きました。勉強したい!祖母に出来なかった分を他の方にしてあげたい!そのように思ったことがさわやか倶楽部に入社したきっかけです。

仕事をしていてやりがいを感じることは、やはり入居者様やご家族様から感謝の言葉をいただいた時です。たしかに大変な仕事ではありますが、その分達成感は大きなものだと感じています。

昨年の事例発表大会では、海響館の事例が優秀賞をいただき、先月号のウチヤマタイムズで紹介していただきました。入居された頃は深刻な状況で、当時は対応職員も疲れ果てていましたが、現在の落ち着かれた入居者様を見ると大変嬉しく思います。本社で表彰を受けて職員皆で喜びましたし、感激しました。この体験を通じて職員の絆が更に強くなったと思います。

趣味は学生時代からやっているバレーボールですが、最近はあまり出来ていません。時間があれば好きな映画を観ていますが、健康の為にももっと運動をしたいと思っています。あ、あと料理と晩酌です(^_^♪

今年の1月1日より副施設長兼管理者をさせていただいています。これだけ多くの施設があるさわやか倶楽部で「海響館が1番」と言われるような、入居者様にとっても職員にとっても楽しい施設になるように、笑顔を忘れずに頑張ります!!

輝くスタッフをご紹介

キラリ 一等星



副施設長

齋藤 晃さん 45才

さわやか海響館
[福岡県北九州市]

ベスト日報賞

ウチヤマグループで
働く皆さんの日報を
ご紹介します！



佐伯 恵美 センター長

さわやか愛の家にいはま館

愛媛県新居浜市

本日はモニタリングがありました。姉妹で週5回通っている、家族7人で過ごしている児童様です。一番下のお子様はまだ6ヶ月で、母親はとても疲れている表情でした。話を聞いていると、困りごとや家族の問題など、とても母一人の負担では厳しいと感じました。話の途中で「もうしんどいし、イライラするし、一人になれるときもないし。でも月に1回佐伯さんからの手紙がホッとするんです」と言ってくれた時、とても嬉しくなりました。私は毎月請求書の空いている所に、保護者の方一人ひとりに手紙を書いています。ずっと続けていますが、初めてそのように言われて泣きそうになりました。そばにいて寄り添えるような管理者になりたかったので、送迎などでたびたび会えなかった時に、どうしようと考えて始めたことですが、そう思ってくれて嬉しかったです。



原田 円さん

コロッケ俱楽部 宮崎清武店

宮崎県宮崎市

本日は昨夜9時からのミーティングで学んだ事を意識しながら行動しました。「クリンリネス」を意識しながら、清掃した後ももう一度きれいにすることを実践し、トイレチェックを行った後も、もう1回チェックしました。また、手が空いたら何をすればいいかと考え、やはり清掃だと思い店内を清掃しました。店内をしっかり清掃することで、お客様にキレイと感じていただけます。接客でも「目配り」「気配り」を意識し、ドリンクバーに来られたお客様には「グラス交換はよろしいですか?」、会計に来られた常連のお客様には「いつもありがとうございます。またお待ちしております」と笑顔で接客し、外は不安定な天気でしたので「お足元にお気をつけてお帰りください」と伝えました。

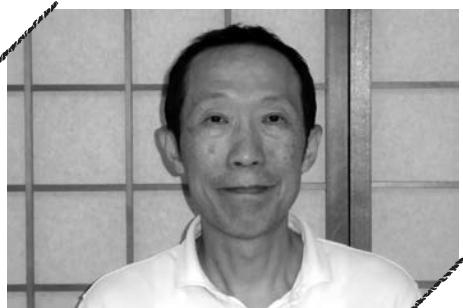
私は、母と二人で暮らしています。その母が昨年の暮れに脳梗塞で倒れ、3か月間の入院生活を送ることになりました。幸い発見が早くすぐに処置できたため、今では夕食の準備まで出来るようになりましたが、入院生活のうちほとんどがリハビリで、特に脳トレが一番きつかったそうです。毎日3回、午前、昼食前、夕食前とリハビリを一生懸命頑張った結果、驚くほどのスピードで回復しましたね。

思えば、私が介護の道へ進んだのは、仕事を探していた時に「敏幸は介護の仕事が向いとるよ」と母が言ったひと言がきっかけでした。その言葉を聞いて「そうか、私は介護の仕事が向いているのか!」と受け取り、さわやか立花館で面接を受けたわけです。あれから8年経ちました。あなたのひと言が、私の進路を決める道しるべとなり、今では周りのみんなが「介護の仕事は天職やね」と言ってくれています。ありがとうございます。

やっぱり、いつまで経っても子供のことが心配みたいで、たまにタンスを開けると新しい肌着やくつ下が入っていて、クスッと笑う自分がいます。これからは、自分の身体を一番に思って、ワクワクすることをたくさんしてください。私はそのお手伝いをします。

最後に母へ。産んでくれて、育ててくれて、ありがとうございます。

産んでくれて
育ててくれて
ありがとうございます



藤野 敏幸さん

さわやか立花館

福岡県福岡市

このたびは私共の両親が大変お世話になりました。残念ながら二人とも他界してしまいましたが、様々なイベントに参加させていただき、楽しかった思い出も残すことができました。どうか皆様も健康に留意してご活躍されますよう、お祈り申し上げます。多分両親も同じ気持ちでいると思います。ありがとうございました。

(東京都板橋区・平田様より)



コロッケ俱楽部 宮崎清武店



コロッケ俱楽部 黒崎店

なかのさんはいつもいい笑顔で、子どもにも優しくしてくださってありがとうございます。ランチもおいしかったです。いつも忙しいのに、話を合わせてくれてありがとうございます。(山口県山口市・西村様より)

母が車いすだったのですが、やまぐちさんが色々と気を遣つてくれて助かりました。「手伝うことはないですか?」など、声もかけてくれて嬉しかったです。ありがとうございました。(福岡県北九州市・矢野様より)

みんな親切で、人当たりが良くて大好きです。特にらださんが好きです。先日、トイレのハンドソープが時々切れているとハガキに書きましたが、さうそく透明の容器に変わり、中身が見えるようになっていました。対応してくださり感謝しています。消毒用のアルコールスプレーもあり前から心遣いに感動していましたが、細かいところまで気配りがなされていてすごいと思いました。

(宮崎県宮崎市・西谷様より)

おたよりのご紹介



さわやかおおみや館

さわやかだより

日々更新される施設のブログから一部をご紹介します。



さわやかかぬま館 栃木県鹿沼市

鬼退治

鬼は外、福は内!かぬま館に鬼が襲来!2月3日の節分の日、全フロアで豆まきが行われました。職員手作りの衣装を身に着けた2人の鬼が各フロアで大暴れ!鬼の来るのを手ぐすね引いて待っている利用者さま。エレベーターから出現するなり「鬼は外」と豆替わりに作った丸めた新聞紙を投げつけました。鬼もひるむことなく応戦しましたが、多勢に無勢、利用者さまたちは容赦なく連続攻撃しました。最後は「参りました、悪さはしません」と土下座をして鬼は退散。「すっきりした、こんなに笑ったの久しぶりです」と楽しく鬼退治をしました!

ちなみに、この日の昼食は大豆のかき揚げ、おやつは豆入りロールケーキでした。そして次の日は立春、もう春を実感した1日でした。(木主 和治)



さわやかそう花の里 埼玉県草加市

節分



節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるそうで、昔の日本では春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったそうです。豆まきをする意味は悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むためだとか。

そう花の里でも豆まきをし、沢山の福を呼び込みます。「鬼は外、福は内」の掛け声が施設に響きます。お昼には恵方巻も食べたので、1年間無病息災で過ごせることでしょう。(白鳥 ゆき)



さわやか清田館 福岡県北九州市

豆まき



清田館デイサービスでは2月3日の節分(立春の前日)の日に悪鬼を払う豆まきを行いました。まずは、悪鬼(赤鬼・青鬼・緑鬼)の登場です。この鬼の面は、職員の手作りなんですよ。怖そうですね。いよいよ、鬼退治開始です。皆で豆を撒いて、早く退治しましょう。鬼さんが座り込んでしまいました。

立春は、旧暦で1年の始まりの日でおめでたい日だそうです。寒さも厳しい時季、皆様身体に気を付けて楽しく毎日を過ごしていきましょう。(西 貴代香)



さわやか愛の家めいすい館 福岡県北九州市

節分祭

今年は宮地嶽神社の節分祭に参加させて頂きました。どこを見ても、人・人・人の嵐。「みんなあー離れないようねー」と言う前に、子ども達同士で「こっちに来てえ~」なんて誘い合ってます。そんな会話を聞くとホッコリとした気持ちになります。

お豆さんは取れなかつたけど、オニさんと記念に一枚。来年は取れるといいね。(野田 静日)



さわやか海響館 福岡県北九州市

鬼と和解



突然鬼が来て、皆さま豆を投げて戦いました。鬼は何故か入居者の皆さんに大人気で、仲良しになりました。悪い鬼たちと歴史的和解ですね。沢山の笑顔を皆さんにお届けして、鬼たちは帰って行きました。海響館の鬼人気はかなり高いみたいです。

皆まと和解したあとの鬼たちは、お部屋の皆さんにもご挨拶に伺ったあと、ヘトヘトになって帰って行きました。また来年宜しくお願ひします。(秀島 知華子)

さわやかみなと館 新潟県新潟市

デイにも鬼が…

節分の日にデイサービスにも鬼がきました。青鬼・赤鬼登場。すでになりきっています。

「鬼は～そと～福は～うち～」豆に見立てたボールを鬼めがけて投げつけます。鬼の迫真的演技に皆さん大ウケです。やられた～。鬼退治成功。今年も福に恵まれ、いい年になりそうです。(赤星 亜紀子)



さわやか愛の家にいはま館 愛媛県新居浜市

2月のカレンダー

2月のカレンダーを作り壁面に飾りました。

「雪だるまを作るよ!」雪だるまを折ります。雪だるまの帽子も折ります。顔を描きます。帽子をつけて、日づけを書きます。

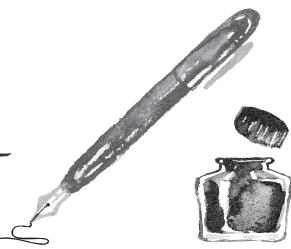
「これ、できたよ。はい!」皆で協力して貼り付けます。できあがりは右の写真。2月もいっぱい楽しもうね。(賀本 加絵)



MESSAGE

from

PRESIDENT



ウチヤマグループ代表
内山 文治

健康で楽しく働く

世界各地で感染症が流行

中国で発生した新型コロナウイルスの感染が拡大しています。日本国内でも感染者数が増えている状況が連日報道されています。観光地では中国人客を始めとして観光客が減少し、ホテルや飲食店等においても集客に大きな影響を受けています。多くの人が集まる大規模なイベントも中止や延期が発表されており、今後は世界全体の経済にさらに大きな影響を与えることが懸念されています。

アメリカでは今年の冬にインフルエンザが猛威を振るい、感染者が推定二二〇〇万人、死者は一万二〇〇〇人にのぼると言われています。日本でもこの時期はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行りやすくなっています。特に高齢者施設では体力が低下しているお客様も多くおられますので、毎日の手洗いやうがい、換気の徹底など、予防対策をしっかりと行うようにしましょう。

病気になるのを防ぐために、体の外側からのウイルス対策も必要ですが、日頃から健康管理に注意して体調を整える内側からの予防対策も大切です。三度の食事による栄養と睡眠をしっかりと取り、一日に少しでも運動する時間を作つて、ウイルスに負けない体制づくりをすることが、病気を遠ざける一番の方法だと思います。

私は毎日、朝から晩まで万歩計を身に着けて行動しています。目標は一日一万歩です。仕事の合間には時々現在の歩数をチェックし、今日はちょっと少ないな、という時には散歩に出かけたり、食事会の後に本社から少し離れた場所で車から降り、そこから徒歩で帰つてくる」とで歩数を稼ぐようにしています。おかげで昔から身体は強く、この歳まで大きな病気は一度もしたことがありません。

また、会社では毎年社員の健康診断を行っています。精密検査や治療が必要と診断された場合には、すぐに近くの病院で診察を受けるようにしてください。早めに対処していれば軽症で済むことがあります。

これが、長く放置していたために症状が重くなり、入院や長期療養になってしまふと、お客様や仲間にも、そして大切な家族にも迷惑をかけてしまいます。

笑顔を出して免疫力をアップしよう

身体の健康は、心の健康とも密接な関係があります。「笑つ門には福来る」ということわざもあるように、日頃から自分自身が笑顔で過ごす習慣を身につけることが大切です。二〇〇四年にウチヤマグループが開催した特別講演会で講師にお招きした筑波大学名誉教授の村上和雄先生は、その当時から「笑うことは体の免疫や自然治癒力を高める効果がある」と言わっていました。感動や感謝といった喜びの感情から生まれる「笑い」は、遺伝子の働きを変える効果があり、ウイルスやがん細胞と闘うナチュラルキラー細胞(NK 細胞)を活発化させ、病気のリスクを下げてくれるのです。

仕事中においても、プライベートな時間においても、常に「笑い」を大切にし、家族や仲間と笑顔で楽しく過ごすことが、病気を予防することにつながります。特に人を褒める行為は、相手だけでなく自分自身の心も豊かになり、笑顔の輪が自然に広がります。私は毎日社員や取引先の方々へサンクスカードを書くようになりますが、それだけで周囲の人の温かさを感じ、感謝の気持ちが自然と湧いて笑顔になります。皆さんもぜひ毎日実践してみてください。

ウチヤマタイムズの「キラリ一等星」のコーナーでも毎回紹介されているように、多くの社員の生きがい、働きがいは、仕事を通じて人から必要とされ、感謝されていると感じることから生まれています。いつも周りの人への優しさを忘れず、「謙虚」「気付き」「感謝」「感謝」の「仕事の4K」を実践しましよう。そして、お客様の喜びが溢れるサービスを提供しながら、その喜びを自分自身の喜びと笑顔に変えることで免疫力をアップし、健康第一で毎日楽しく働きましょう。

さあ、読んでみよう！ 今月の推薦本をご紹介！



1 天、共に在り

アフガニスタン30年の闘い(中村 哲)

4 自分のことは話すな

仕事と人間関係を劇的によくする技術(吉原 珠央)

2 ベストプラクティスを吹き飛ばせ

(ジェフ・タフ+ステイブン・ゴールドバッシュ)

5 よのなかルールブック

(高濱 正伸監修／林 ユミ絵)

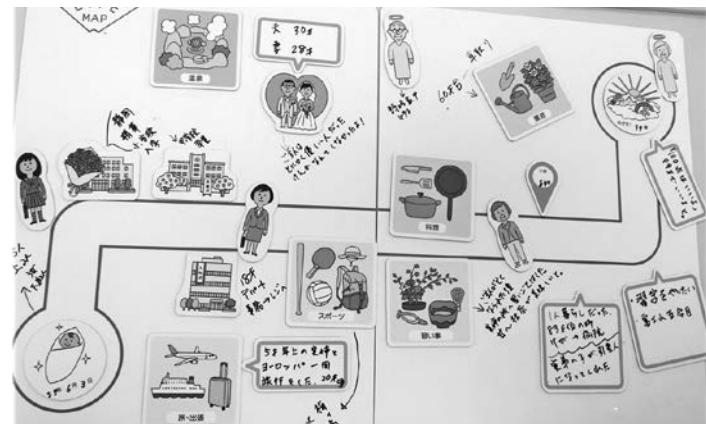
3 次のテクノロジーで世界はどう変わるのが(山本 康正)

LIFE MAP ライフマップで生きがい発見!!

story
8

あきらめた夢を叶えよう

さわやかあおい館[静岡県静岡市]



第5回事例発表大会 最優秀賞受賞

富士市出身のさほこ様は現在87歳。5人姉弟の3番目、二女として生まれました。地元の中学校を卒業後は事務員を経て美容師になり、自分の店を構える程になりました。28歳の時に2歳年上のご主人と結婚し、ご主人が47歳で亡くなられた後は長年一人暮らしをしていましたが、82歳の時にシルバーカーで転倒し右大腿骨を骨折。その後、身体機能が低下して独居が困難となり、数少ない親類を頼りに静岡市に来て、あおい館に入居されています。



入居当初は活気がなく、職員が話しかけてもあきらめの言葉が多かったさほこ様。生きがいの感じられる毎日を送っていただくために、私たちに何ができるのだろう?と職員間で話し合い、酒井ケアマネを発起人にして、内田機能訓練指導員がサポートし、『ライフマップ』の活用によって介入のきっかけを探ってみることにしました。

日頃は口数少ないとさほこ様も、『ライフマップ』の聴取時には、よくお話をしてください、過去の大切な思い出話や、今後経験したいことなどを聞き取りました。そして、私たちが想像していた以上に、活発で活動的な人生を歩んで来られたことがわかりました。登山の話になった途端、即座に「富士山へ行きたい」と、今まで言われなかった希望を口にします。しかしすぐに「だけどこの身体、車椅子じゃ無理だよね」と消沈の声。富士市出身ということで、富士山とは深く関わりを持って生活をしてきましたが、静岡市内へ移り住んだことで馴染み深い景色が遠く離れてしまい「寂しい」とも口にされていました。「出来ない」「無理だよ」と、後ろ向きの発言をされる様子を見て、さほこ様が抱えているのは孤独から来る寂しさではなく、月日を経るごとに大切な「環境」「自由」「楽しい思い出」が奪われていく寂しさではないだろうか、という考察に至りました。そして、元気でいれば「願いは叶う」ことを実現したいと職員の意欲が湧き、あきらめている「富士山」に行けるところまで行ってみよう!と目標を設定しました。

車いすでは、富士山の5合目が限界ですのでそこを目標地

に決め、樹海の森を潜り抜け、実際に5合目まで到達しました。いつもとは違って間近に見える富士山の眺めをたっぷり堪能してから、5合目にあるレストハウスを物色したり、富士山小御嶽神社を参拝したりしました。さほこ様も満面の笑顔で記念写真を撮りました。天候にも恵まれ最高の富士山日和で、とても楽しい一日になりました。キーパーソンの姪御さんからは「とても素晴らしいサービスを提供してください、自分のことのように嬉しくなりました。このような取り組みをされる施設は家族としてもありがたい」とのお言葉を頂戴しました。



今回の「『ライフマップを活用し、夢を叶える』というプランニングは、さほこ様に劇的な好影響を与えるものではありません。事例としても意義のあるものかは自信がありません。しかし、さほこ様と私たちで楽しい思い出を共有できることは確かです。わずかですが、変化もありました。それは、さほこ様と私たち職員の間に合言葉ができたことです。

『次は、どこに行こう?』

この小さな出来事が、さほこ様の施設生活にわずかでも光になればと願っています。『ライフマップ』を活用し、さらに多くの利用者様と「楽しい思い出」を積み上げていきたいと思います。

(さわやかあおい館 施設長・梶原和典)

北九州マラソン 2020



2月16日、今年で第7回目となる市民マラソン大会「北九州マラソン2020」が開催されました。全国各地から12,031名のランナーが集まり、ウチヤマグループからはフルマラソン4名、ペアリーマラソン2組4名が出走しました。当日は雨が降り強風が吹く悪天候でしたが、毎年ウチヤマグループがボランティアを担当している30キロ地点給水所には、約50名の社員と子供たちが集まってくれました。さわやかさくら山荘の上田裕明さんは、フルマラソン男子総合で994位と好成績でゴールし、山本専務と川上部長によるペアリーマラソンは、男子ペアの部で11位と活躍するなど、8名全員が完走しました。仲間の奮闘に勇気と活力をもらった一日となりました。

今回、私は石本取締役とペアを組み、二人一組でタスキをつなぐペアリーマラソンで人生初のハーフマラソンに挑戦しました。もともと長距離走は苦手で完走できるか不安でしたが、ウチヤマグループの給水所で皆が応援してくれて、とても嬉しかったです。無事に完走できたのは、多くの仲間の支えがあったからだと実感しています。本当にありがとうございます。(草原 仁美)

| | | |
|----------|------------------------|-----------|
| ペアリーマラソン | 山本 武博・川上 哲緒(ウチヤマHD) | 3時間53分30秒 |
| | 石本 将宏・草原 仁美(さわやか倶楽部本社) | 4時間37分24秒 |
| フルマラソン | 上田 裕明(さわやかさくら山荘) | 3時間32分16秒 |
| | 谷口 勝徳(さわやか螢風館) | 4時間17分04秒 |
| ペアリーマラソン | 平松 智弘(ウチヤマHD) | 4時間47分51秒 |
| | 平山 篤志(さわやか春日館) | 5時間03分00秒 |

♪・さわやか愛の家 第3回 ふれあいコンサート

1月18日に特別養護老人ホーム「ゆーとぴあ宇佐町」で行なわれた「さわやか愛の家ふれあいコンサート」の様子をお伝えします。「いろいろな人が気軽に参加できるイベントを」との想いで始めたこのコンサートも早いもので今回で3回目。今年もアンサンブルグループ「マリンバフルテュニアズ」の方々をお招きして、児童たちの目の前で演奏していただきました。愛の家あだち館・あだち式番館の児童の他、ご家族様、地域の皆様、会場となったゆーとぴあ宇佐町の入居者様、そして愛の家の卒業生など、たくさんの方が来場し、楽しんでいました。

演奏中は手拍子をしたり、拍手を送ったり、「お～」と歓声が上がったり…皆さんそれぞれ楽しんでいました。子どもたちに大人気のマリオのメドレーも演奏していただきました(マリオとキノコのコスチュームが素敵です)。児童たちは知っている曲が流れるごとに顔を見合わせ、笑顔を浮かべてみたり、メロディーを口ずさんでいる児童もいました。



また今回、児童たちが色々な形でコンサートに参加してくれました。「はじめのことば」を言ってくれたり、出演者とコラボ演奏にチャレンジしたり、アンコールの『パプリカ』では皆で歌ったり踊ったりと、それぞれがいきいきと参加することができました。この日のために、冬休みから練習をよくがんばった成果が発揮され、毎年のことながら感動の一日でした。ご来場・ご協力いただいたすべての皆様に感謝申し上げます。(さわやか愛の家あだち館・児童発達支援管理責任者 青木大輔)

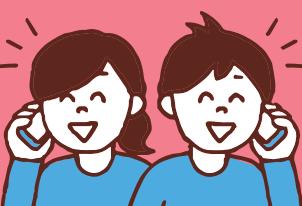


第28回 特別講演会のご案内

ジャーナリスト
講師 櫻井よしこ氏

日時 2020年5月21日(木) 17時開場／18時開演 テーマ 今、私たちが出来ることはなにか
会場 アルモニーサンク北九州ソレイユホール 入場料 お一人様 3,000円

お問い合わせはお気軽にお電話ください▶(株)ウチヤマホールディングス TEL.093-531-0966



あなたの悩み話してみませんか?

さわやか相談室

お気軽にどんなことでもご相談ください。

お電話、メールお待ちしております!

電話番号

090-9497-5764

メール sawayakasoudan@docomo.ne.jp

ひとりで
悩まない!

