

ウチヤマタイムズ

発行日：平成27年3月20日／編集：岡田直紀・八尋有紀・小橋佳緒里／監修：内山文治・吉岡信之
発行所：(株)ウチヤマホールディングス／〒802-0044北九州市小倉北区熊本2丁目10-10／電話：093-551-0002

春の
合併号

3&4 2015

No.158

UCHIYAMA HOLDINGS
ウチヤマホールディングス
グループ
東証一部上場
(証券コード:6059)



↑田之脇SV(左)と青木店長
この度、コロッケ俱楽部 浜松町店
の店長を務めさせて頂く事になりました！ 東京タワーを眺めながら
カラオケができる事に私自身一番
感動しました！ 一つのビルでかんて
きやとコロッケ俱楽部が同時オープ
ンという、やりがいのある所に就か
せて頂いたからには、必ず売上貢
献して参ります！（青木達弥）

コロッケ俱楽部 店長より

三月一日、東京都港区浜松町に、ボナーの新店舗「コロッケ俱楽部浜松町店」「かんてきや浜松町店」が同時にオープンしました。JR浜松町駅から近く、都営地下鉄の大門駅の出入り口と直結する新築の九階建てビルで、一階を総合受付として、二階から四階に「かんてきや」、五階から九階に「コロッケ俱楽部」が入っています。目の前の大門交差点を中心に入通りがたいへん多い場所で、二〇一〇年に開催される東京オリンピックのマラソンコースにも予定されています。飲食部門では関東地区での初めての出店となり、カラオケ店は東京都内で六店舗となりました。

コロッケ俱楽部 & かんてきや 浜松町店 同時オープン！

コロッケクラブ 浜松町店

〒105-0013 東京都港区浜松町2-1-1 A1ビル
TEL.03-5777-5188

年中無休 全42BOX 24時間営業



かんてきや [浜松町店]

〒105-0013 東京都港区浜松町2-1-1 A1ビル
TEL.03-5777-5177

年中無休 全200席 営業時間16時～23時



九州の『うまいもん』をメニュー
にシセブトに、佐賀みつせ鶏のす
す焼きや宮崎牛の炭焼き、博
多もつ鍋など九州各県の名産、
銘酒を取り揃えています。
掘りごたつ座敷やカラオケ
付個室もあり、多様な「一」に
対応してまいります。九州居
酒屋の激戦区ですが、東京進
出一号店の名に恥じない立派
な店を作り上げます。九州男
児の名にかけて！

（矢野重利）

かんてきや・店長より

九州の『うまいもん』をメニュー
にシセブトに、佐賀みつせ鶏のす
す焼きや宮崎牛の炭焼き、博
多もつ鍋など九州各県の名産、
銘酒を取り揃えています。
掘りごたつ座敷やカラオケ
付個室もあり、多様な「一」に
対応してまいります。九州居
酒屋の激戦区ですが、東京進
出一号店の名に恥じない立派
な店を作り上げます。九州男
児の名にかけて！

（矢野重利）

速報！ 3/12 かんてきやトンロー店OPEN！

バンコクでスクンビット店に続く海外2号店がオープンしました。詳しくは次号にてお伝えします。



北九州マラソン2015

先月号の「Message From President」のコーナーでも紹介されたとおり、2月8日に「北九州マラソン2015」が行われました。当時は寒い中での強風に加え、朝から小雨も降る天候でしたが、ウチヤマグループから参加した8名の社員がフルマラソンの完走を果たしました。山本専務は初マラソンで4時間を切るという快挙でした。

また、ウチヤマホールディングスはこの大会で公式スポンサーとして協賛しました。当日は第3給水所のボランティアスタッフとして、本社やさわやか俱楽部の近隣施設から約60名の社員が参加し、1万人のランナーへ力強い声援を送りました。



さわやか小規模多機能清納館・前田綾センター長の日報より

この度、初めて北九州マラソンのボランティアを体験しました。集合時間の8時30分頃は小雨が降っており心配していましたが、準備を行う頃には雨もやみ、リーダーの指示のもと用意を進めました。

1万人のランナーの方を迎える準備も整いました!フルマラソンに参加することもとてもすごいと思いますが、ウチヤマグループから8名の方が走られ、山本専務がその中でも先に走って来られたので気持ちも高ぶり、大声で応援しました。ランナーの方々からも手を振って頂けました。



社員トップの上田さん

さわやか俱楽部の石本副部長や廣渡さん、中矢さんともタッチができ、寒さも吹っ飛びました。感動を頂き感謝しています。たくさんのランナーの方に声援を送ることができ、大変良い経験をさせて頂きました。

- 完走した社員の皆さん**
1. 上田 裕明(さわやか鳴水館) 3時間41分
 2. 山本 武博(ウチヤマHD・専務) 3時間55分
 3. 川上 哲緒(ウチヤマHD・課長) 4時間30分
 4. 平山 篤志(さわやか春日館) 4時間34分
 5. 平松 智弘(ウチヤマHD) 4時間38分
 6. 石本 将宏(さわやか俱楽部・副部長) 5時間6分
 7. 廣渡 主宇(さわやか俱楽部本社) 5時間26分
 8. 中矢 秀 (さわやか俱楽部本社) 5時間44分

大人の塗り絵コンテストに入選しました。



作品「ひまわり」

「さわやかすずめのみや(栃木県宇都宮市)」に入居されている赤池淳子様は、趣味とりハビリを兼ねて以前から居室で塗り絵をされていました。昨年9月から個別機能訓練として、『第9回大人の塗り絵コンテスト』への出展を目標に取り組みました。試行錯誤を繰り返し、受付期日

ぎりぎりの11月27日に応募し、見事に入選を果たしました。今回の受賞はご本人もさることながら、熱心に取り組んでいる姿を応援していた私たちにとっても、とても嬉しい出来事です。(志賀貴紀)



■さわやかすずめのみや／赤池 淳子 様より

3回の脳梗塞を経験しました。いずれも麻痺は軽かったものの、途方に暮れる日々を過ごす中で、大人の塗り絵を知りました。塗り絵を始めてからは、花でも一つひとつ色や形など注意深く見ることで違いに気づき、その違いを表現する大切さがわかりました。初めての出展で入選することができ、嬉しく思います。来年はさらに上の「入賞」を目指して頑張りたいと思います。応援してくれた家族やスタッフの皆さんに感謝しています。

JAPAN EXPO出展 ～かんてきやスクンビット店～

2月6日から2月8日にかけてタイのバンコクで開催された日本文化を紹介するイベント「JAPAN EXPO in THAILAND 2015」に、かんてきやスクンビット店が出展しました。イベントには3日間で合計75,000人もの来場者が集まってたいへん盛り上がり、かんてきやのブースで販売したマグロ丼も大好評でした。2月7日には森常務によるマグロの解体ショーが行われました。初めて見る大きなマグロを前にタイの人々も興味津々で、試食ができるテーブルの前には長い行列ができました。



キラリ★一等星

キラリと輝くスタッフをご紹介します!



STAR No.87 Twinkle!

これこだこうた
是此田 浩太さん 29歳

株式会社さわやか俱乐部
さわやか鳴水館／施設長

熊本県の九州看護福祉大学を卒業して、就職活動をする際に、そのまま熊本に残るか、生まれ故郷の北九州に帰るか悩みましたが、地元のために少しでも力になりたいと思いました。北九州に戻つて就職活動を行つていた時に、さわやか俱乐部に出会い、新卒採用で入社させて頂きました。

入社して三年目でフロアリーダーをさせて頂いていた際に、あるご夫婦が入居されていました。奥様の方は病気の為、ほとんど声が出ず、自分の気持ちをなかなか伝えることが出来ず、歯がゆい想いをされていました。仲のとても良いご夫婦でしたが、さまざまな諸事情で、主人様より先に引っ越しすることになりました。今でも忘れません。引っ越しの日に奥様が、「是此田さん、今までにはならない微かな声で、「お父さん」と私に一生懸命伝えてくれました。大切な大好きなご主人様のことを私に託してくれました。その瞬間私は涙が止まりませんでした。そして、一人の方の人生を託して頂けるそんなすばらしい介護という仕事にこれからも関わつていこうと改めて決意した、悲しくも、うれしい出来

事でした。

現在は施設長といつ立場で、施設全体の運営・管理を行っています。新規の入居者様の受け入れ対応にあたり、さまざまな事情で生活に困っている方を受け入れさせて頂き、その入居者様とご家族様が「鳴水館に入居してよかったです」と笑顔で言つて頂いた時には一番のやりがいを感じます。このようなやりがいを感じられる仕事はほかにはないと思っています。

休日には、職場の仲間と海釣りによく出かけています。釣果はなかなか上がりませんが、海上に釣り糸を垂らし、波を見ながら、ゆっくりとした時間を大切な仲間たちと過ごすことで、リラックスすることが出来ています。

私が入社して以来前任の佐伯施設長(現・さわやか本城館)をはじめ、歴代の施設長には生

活面も含めて親身になつて指導して頂き、施設長を任せた頂けるようになりました。鳴水館には若く、介護の仕事が大好きな人財が多くいます。その人財をさわやか俱乐部の力に、そして多くの介護を必要としている高齢者様の力になるような人財に育てていくことが、私に携わつて下さった皆様への恩返しであり、使命だ

うと思っています。

小さな白いおにぎりと眞のないおみそしる。これは、わたしにとって、わすれる事のできないおじさんです。わたしは、東日本大震災で、自分の家にいらなくななり、ひなん所で生

活していました。その時の食事の内ようつです。

それまでのわたしは、おやつを食べて、食事の時には、テーブルにはたくさんのおかずがあって、食後には、デザートまでありました。それがあたり前だと思っていました。それがあたり前だとつぜんのさいがいを受け、ひなん所で生活をしてみて、わたしが食べて、いたものが、とてもめぐまれていた事に気が付きました。

何日間も、おにぎりとおみそしるだけを食べていましたが、ふしきじあれば、食べたい、これが、食べたいとは、思いませんでした。おなかがすいて、食べる事ができるだけだけ、「うれしかったからです。

白いおにぎりから、中に梅ぼしが入ったおにぎりになった時は、じつもうれしかったのです。

「ねじれとねむしる」



べました。

弟が大好きな野菜を見てい、「食べていいの。」

と聞きながら食べていました。とても、うれしそうでした。

今もまだ、自分の家には帰れないけれど、テーブルには、わたしの好きな食べ物がたくさんなります。季節のフルーツもたべられるようになります。ひなん所で、テーブルも無くて、おふとんをかたつけて、下を向いて食べた小さなおにぎりと眞のないおみそしるの味は、ぜつ対にわすれません。

こまつているわたし達に、おじさんを作ってくれた人達の事をわすれません。

ひなん所にいた時は、あまりわらつつかれませんでした。

でも、今は、わらつていて、おじさんを食べて、います。つらい事や、こわい事もたくさんありました。今は、じはんを食べて、おふろにはいって、おふとんにねむれる事が、とてもうれしく幸せです。

これからも、食べ物をそまつにしないで、樂しくおじさんを食べていただきたいと思います。

※平成二十三年度
埼玉県・食をめぐる作文 優秀作品集から
常盤桃花さん(当時小学四年生)の作品より

はじめ、おかずのついたおじさんはおじさんを食べ

BEST 日報賞



矢野 仁美さん

| コロッケ俱楽部
トリアス久山店
福岡県糟屋郡

ご予約のお客様3組ともBOXランチでした。1組のお客様は当店に初めてご来店され、システムや操作など丁寧にお伝えして、BOXランチもお勧めしたところ、たいへん喜んで頂きました。手作りのお味噌汁に入っている具を説明すると、お客様から「アイデア凄いわね」とお言葉を頂き、とても嬉しかったです。

常連のお客様には「今日のお味噌汁は何?」と聞かれる時があるので、私どもスタッフ一同とても嬉しいお言葉です。これからもきちんと自信を持って説明出来るように、温かくて美味しいものをご提供していきたいと思います。



田平 圭一副施設長

| さわやか住吉館
大阪府大阪市

看取り対応をしていたお客様に、良い変化が見えてきました。食事ができるようになり、ここ最近表情も良く、退院時とはまるで別人の様に体調が良くなりつつあります。

本日はナースと共に車椅子へ移乗し、洗面台の前で口腔ケアを行いました。退院後3日もつか…と医師に言われていたお客様がこれだけ元気になられて、私自身も驚いています。私を含め、全員でお客様に関わり、一緒に桜を見に行くという目標に向けて取り組んでいる結果だと思います。

私が目指すチームケアが構築できるよう、まずは先頭に立ち対応していきます。

両親へ、感謝の気持ちを込めて…

産んでくれて、育ててくれて、ありがとう。



伊藤 亮さん

| さわやか田川館
福岡県田川市

私がこうして21年間健康な体で生きてこられたのは、お父さんとお母さんのおかけです。心から感謝していますが、なかなか直接感謝の気持ちを伝えることが出来ていません。

お父さんは、あまり冗談を言わない性格ですが、何よりも家族を大切してくれましたね。休日は私と姉の為に、朝早くから遊びに連れて行ってくれました。今でもあの頃の思い出は鮮明に覚えています。

お母さんも、共働きで毎日仕事と家事の両立で大変だったと思います。そんな中でも、学校の行事や授業参観には必ず来てくれました。しかし、中学校の時に恥ずかしいという思いから、お母さんに「もう学校の行事には来なくていい」と暴言を吐いてしまいました。そんな時でもお母さんは優しく見守ってくれました。

昨年成人式を迎え、さわやか田川館へ入社して介護士として勤務しながら、上司や先輩方に日々指導して頂いています。今こうして、高齢者の方への支援を通して様々なことを学ぶことができているのも、両親の支えのお陰です。今まで親孝行らしいことは出来ていませんが、近いうちに別府の温泉旅行に招待します。

今後も心配をかける事があると思いますが、一日も早く一人前の介護士として高齢者の方々の心の支えになれるよう、日々勉強して自己成長します。

最後になりますが、お父さん、お母さん、産んでくれて、育ててくれて、本当にありがとうございます。





ハートピア明礬&別府の里

「春ぶらん」のご案内

厳しい寒さもやっと緩み、だんだんと春めいて参りました。今回は、夕食が新メニューとなりました3月からの「春ぶらん」のご紹介をさせていただきます。

『さわやかハートピア明礬』では、お料理の違いで3種類のプランがございます。ベースとなる1泊2食付の「幸せプラン」では季節の炊き合わせ「竹の子の道明寺・蛸やわら煮」、中皿「黒酢鶏と長芋チーズ焼き」をメインに、お刺身3種盛り、鍋物、天ぷら等9品の創作料理となっております。この他にメインのお料理を魚料理・肉料理からお選びいただける「満足プラン」、より質をお求めのお客様には平目の薄引き・豊後牛ステーキがお選びいただける「贅沢プラン」をご用意いたしております。

また、「さわやか別府の里」では、鯛・あさり・パーナ貝等を使った「アクアバッツア」、御造り「季節の三種盛り」をメインにした会席料理「別府の里プラン」をはじめこちらも3種の

プランがあり、「贅沢プラン」には豊後牛のサイコロステーキ、大蛤・さわ蟹を使った5種盛りの前菜等が加わり、御造りも4種盛りと名前のとおり贅沢なお品書きとなっております(季節の食材を使用しておりますので、場合によりメニューが変更となることがあります)。

気温も上がり、すこしやすい季節となります。この機会に、春らしいお料理と天然の良泉を『さわやかハートピア明礬』、『さわやか別府の里』の両ホテルにてご満喫いただけますよう、皆様方のお越しをスタッフ一同心よりお待ち申し上げております。(古堅 宗之)



明礬温泉
さわやかハートピア 明 磬

別府堀田温泉
さわやか別府の里

大分県別府市大字鶴見1190番地の1

Tel.0977-66-1321

大分県別府市堀田4-2(堀田温泉)

Tel.0977-26-1117

プランの詳細はウェブでもご確認いただけます!

▶ www.sawayaka-hotel.jp



ソフトバンクニュース

ソフトバンクにのりかえるとSペアもらえる!

みなさんこんにちは。日差しが少しづつ暖かくなり、心軽やかに元気にお過ごしのことと思われます。ソフトバンク香春口店も、日々最高の笑顔で元気に営業させて頂いております。

プロ野球ペナントレースも始まり、わたくしのソフトバンクホークスも連覇に燃えてスタートを切りました。今回は「他社携帯からのりかえ」又は「新規契約」のお客様に「ソフトバンクホークス主催公式戦S席ペアチケット」プレゼントキャンペーンのご紹介です。ペアチケットを手に入れて、ご家族やお友だちと一緒に「ヤフオクドーム」で応援してみませんか? 皆様のご来店、お問合せ心よりお待ち致しております。(谷口 清流)

S席ペアチケット

ヤフオクドーム観戦チケット



さあ、一緒に
ヤフオクドームで
ソフトバンク
ホークスを
応援しよう!!

SoftBank ソフトバンク香春口店

福岡県北九州市小倉北区江南町3-1 内山第27ビル1F

お気軽にお電話ください

Tel.093-951-3266 【営業時間】
10:00~19:00



ディナーショー 4月 in アサノパーティオ

アルパカ

女性・ヴォーカルと
アイルランドの民族楽器
アイリッシュホイッスルを
フィーチャーした
アコースティックユニット。



河村隆一・TOKIO・松たか子等、多数のメジャーアーティストにさまざまな楽曲を提供しています。
優しく、心地よいサウンドを是非、お楽しみください。

近年、九州を拠点として活動中で、さまざまなイベントに積極的に参加されています。

曲目予定

蘇州夜曲／丘を越えて／愛燐々／上を向いて歩こう／リンゴの唄
花／童神／涙そうそう／ハナミズキ／翼をください
悲しくてやりきれない／切手のないおくりもの／故郷
早春賦／椰子の実

【アイリッシュホイッスル】
ダニーボーイ／タイタニック・メドレー／庭の千草／荒城の月 など



2015.4.16.木

デザート・フルーツも
食べ放題!!

1st stage.

開場 17:45(dinner)
演奏 18:30~19:30

2nd stage.

開場 19:50(dinner)
演奏 20:30~21:30

バイキング形式
お一人様

6,000円
【ディナー・ドリンク・ショー・税金・サービス料金込】
・3drink(ビール・ワイン・ソフトドリンク)付き

Brewery
ASANO

Patio

福岡県北九州市小倉北区
浅野3丁目3-28

Tel.093-533-1888
Fax.093-533-7307

※無料駐車場(アサノパーティオ立体駐車場)をご利用下さい。



旅役者来館!

先日、旅役者の「林 愛次郎」さんがボランティアで来てくださいました。大衆演劇で女形としてずっとされていたらしく、とてもきれいで素晴らしい踊りを披露して下さいました。

みなさんの中にも大衆演劇を見に行っていた方がいらっしゃって、「見るのがすごく楽しみだった」と仰っていました。最後にみんなで記念撮影をし、大盛況にて無事終えることが出来ました。また来てくださると嬉しいですね。本当にお世話になり、ありがとうございました。(木原 舞衣)



避難訓練



毎月恒例の避難訓練を消防署の方の立ち合いで行いました。2階の武藤介護職員が火災の第一発見者です。実際に同じで…「火災通報専用電話機」を使って…消防署へ連絡。実際に消火器を持って…消火。歩ける方は実際に非常階段を使って避難します。寝たきりの方や歩行が困難な方もエレベーターを使って避難。皆さん、無事に避難終了。



そして…消防署の方の説明を、職員とご利用者様で聞いて、避難訓練終了…と、思いきや…そんなにすぐには終わりません。遠いところ、消防署の方に来て頂いたので、消火器の使い方を職員とご利用者様に教えて頂きました。そして…消火成功。消防署の方、忙しいところ参加してくださり…感謝です。(榎原 孝之)

各施設からのお便りを集めました!



さわやか だより



5ヶ月ぶりの 再会です!



K-1で活躍した格闘家の小比類巻貴之さんと道場の皆さんのが5ヶ月ぶりに来られました。初対面ではないのでなんとなく懐かしい雰囲気で始まりました。

小比類巻さんの笑顔に入居者様もメロメロです。道場の若手選手の力強さと迫力に今回も目を見張るものがあります。バシッバシッと音がする度に『おーすごーい』と声が上がります。



職員も張り切ってチャレンジ。小比類巻さんの優しい指導でパンチも決まるでしょ。入居者様もモチロン挑戦しました。みんなで一緒にパンチの練習もしました。元気いっぱいもらいました。(園田 忍)





バレンタインde チョコフォンデュ



バレンタインデーということで入居者の皆様と一緒にチョコフォンデュパーティーをしました。厨房から素敵なお菓子やデザートを持ってきました！とっても美味しい！そのまま頂きたいぐらいです。職員さんと一緒にいろいろなフルーツ・デザートを持って行って、溶けたチョコソースにつけて食べました。皆様とてもおいしそうに召し上がられました。チョコソースにかかった果物・デザート…甘くてとっても幸せな気分でした。皆様大満足されて無事にチョコフォンデュパーティーが終わりました。今年もお楽しみなパーティーをどんどん開いていこうと思いますのでこれからも宜しくお願ひします。（松尾 健）



お雛まつりレク

おひなまつりの日に近所の保育園の子供たちが行橋館へ遊びに来て下さいました。ご入居者様も子供たちとふれあいの時間が取れるということでとても嬉しそうな様子がみられました。子供たちもこの日のために歌や踊りなどいろいろな出し物を用意してくれていました。ご入居者様も子供たちが可愛いのか、笑顔いっぱいに出し物を見学されました。

最後に子供たちへご入居者様からプレゼントがありました。プレゼントを渡すときも子供たちといろいろお話されて、本当に笑顔が絶えません。短い時間ではありましたが、子供たちとふれあうことができ、大満足のおひなまつりとなりました。（出光 亜矢）



おひな祭り

おひな祭りにまつば会の方々がフラダンスやレクダンスを披露して下さいました。皆様フラダンスは見られる回数多いですが、本日のダンス曲に「花は咲く」という皆様の大好きな曲を踊って下さったのでダンスを見ながら楽しそうに歌を口ずさんでおられる方も見られました。

オレンジのはっぴを着ていらっしゃる方々がまつば会の方々ですが、炭坑節を踊りながら皆様の周りを回って下さり職員も参加させて頂きました。ステキなはっぴ？召し物でしたので一緒に写真撮影して頂きました。フラダンスのドレスやレクダンスの衣装など、どれも美しい衣装で皆様「きれいね～」と何人もの方から声を頂きました。最後は気持ち良く御入居者様方と写真撮影に応じて下さいました。皆様たくさんの拍手をして下さり大成功でした。（中山 薫）



満床(まんしょう) 餃子パーティー



今日は春に向けて元気をつけようと、ボナーで通販も行っている「満笑餃子」を注文して餃子パーティーをしました。ホットプレートに餃子を並べて焼き始めると皆さん集まってきました。蒸らし終わった餃子を見て思わず唾ゴクリ。「美味しそうだあ」と嬉しそうです。

いざ実食！「皮がもっちとして美味しい、柔らかいのね」と大絶賛でした。「こんがりした焼き目で美味しい」と喜んでくださいました。中には破れてしまった餃子もあったのですが、皆さま優しい方ばかりで「それでも美味しいよ、特別な味がある」と褒めて下さいました。次回はもっと上手に焼けるように頑張ります。（庄司 恵美子）





Message from President*

ウチヤマグループ代表 内山 文治

素晴らしい人財を育てよう

平成二十七年三月は、ウチヤマホールディングスが東証一部へ上場して、初めて迎える決算の月となります。二〇一一年にJASDAQに上場して以来、おかげさまで当社に期待して投資して頂いている株主の数も増えており、その分責任も大きくなっています。上場企業に最低限求められる条件として、継続して売上を伸ばし、一定の利益を確保していくことが必要となります。そのためには、組織も、そしてその中にいる社員の皆さん一人ひとりも、常に変化し、成長を続けなければなりません。

ボナーでは、三月一日に「かんてきや浜松町店」、「ロッケ俱楽部浜松町店」をオープンしました。都営地下鉄の大門駅に直接つながっている地上九階建てのビルの中にあり、人通りがたいへん多い場所で、二〇二〇年に開催される東京オリンピックのマラソンコースにも予定されています。居酒屋の国内店舗としては、九州・沖縄以外で初の出店となり、今後の関東での店舗展開の鍵を握る重要な店舗となります。

また、タイのバンコクでは、売上・集客ともに好調の「かんてきやスクンビット店」に続き、海外二号店となる「かんてきやトンロー店」を三月十二日にオープンしました。一月にスクンビット店を視察で訪れましたが、タイ人スタッフの笑顔が皆素晴らしく、森常務の指導が行き届いているのが感じられました。二号店でも日本のおもてなしの心をタイの方々に伝え、お客様に喜ばれる繁盛店を作つて欲しいと願っています。

さわやか俱楽部の介護部門においても、来年度に開所する予定の施設の工事が着実に進められています。今年四月から来年二月までに九施設開所予定で、そのうち原野エリ亞・マネジャー（以下AM）が担当する栃木県・埼玉県では五ヶ所の開所を控えています。

先日、本社で行われた各施設の管理者を対象とした研修には、栃木県の新規施設の管理者候補三名が参加していました。その三名がともに口を揃えていっつ」とは、原野AMを尊敬していて、身近な目標として少しでも近づきた

いと努力しているといつ」とです。

その三名のうちの一人に、根岸さんという社員がいます。もともとは他社の介護施設で管理者を務めていましたが、さわやか俱楽部の管理者候補の人募集を見て応募し、栃木県宇都宮市にある施設「さわやかすすめのみや」で面接を受けました。面接を担当した原野AMは施設の取り組みや会社の方針、業務内容などを詳しく説明し、館内を案内しました。その応対が大変好印象で、根岸さんは原野AMの管理者としての能力に大変感心したそうです。

その後、諸事情により一度は応募を辞退した根岸さんでしたが、さわやか俱楽部と原野AMのことが一ヶ月経つても忘れられず、もう一度面接を受けさせてほしいと志願し、改めて採用となりました。現在、根岸さんは「さわやかすすめのみや」のスタッフとして、新規開所する施設の管理者を目指して日々業務に取り組んでいます。

原野AMは新卒でさわやか俱楽部に入社しました。今年の四月でちょうど入社十年になります。一般的の介護職からスタートし、リーダー、主任、副施設長、施設長というステップを経て、現在ではエリアマネジャーとして複数の施設を統括する立場を任せられる人財に成長しました。吉岡部長の話では、過去には何度も仕事の壁に突き当たり、悩み苦しんでいた時代もあったそうですが、その経験が今、部下の指導に大いに役に立つているのではないかと思思います。

今後、組織がますます大きくなるにつれて、管理者になれる人材がさらに必要となってきます。一人でも多くの優秀な人材を採用し、育てていくことが、ウチヤマグループの成長を大きく支える原動力となります。そのため、本社の組織改編を行います。

これまで、ウチヤマホールディングスの総務部の中に所属していた人事課を「人事部」に昇格し、社員の採用や育成を強化していきます。

アベノミクスの流れが大都市から地方へと浸透しつつあり、雇用面の改善が進んでいます。その一方で、日本全体の就業人口は少子化の影響でこれからどんどん減少していきます。雇用統計によると、二〇〇〇年時点で約七千万人いた就業者人口が、二〇六〇年には約四千二百万人にまで減少するとい



つ予測が出ていています。当社が事業を拡大していく上で、人材の確保は最重要課題の一つと言えます。

企業が成長できるかどうかは、良い人材をいかに集めるか、育てるかにかかっています。特に当社が手がける介護やカラオケ、飲食などのサービス業においては、人材のレベルがサービスのレベルとなり、企業の評価に直結します。日本政府は現在、労働時間ではなく仕事の成果に応じて賃金を決める新制度「高度プロフェッショナル制度（ホワイトカラー・エグゼンブション）」の導入を進めています。働き方が多様化する一方で、働き過ぎを抑止する労務管理の仕組みについては今まで以上に厳しいチェック体制が企業に求められるようになります。そういう意味でも、人事部門の強化は、時代の要請と組織の拡大に合わせて必要必然となっています。

優秀な人材が採用できるかどうかは、面接を担当する社員のレベルによって決まります。面接官のレベルが低ければ、レベルの低い人材しか集まりません。逆に、面接官のレベルが高ければ、レベルの高い人材が集まります。面接を担当する管理者は、日々勉強して自己成長する必要があります。新聞や本を読んで知識を増やし、仕事に情熱を持つて取り組むことで経験値を高め、総合的な「人間力」を身につけてください。そして第二、第三の原野AMを発掘し、育てながら、部下と一緒にになってお客様に喜ばれる施設づくりや社会貢献できる会社作りに取り組むことで、自分自身もさらに大きく成長できる喜びを感じましょう。



「平穏死」という選択

平成二十七年四月一日より、介護報酬が改定となります。九年ぶりの大幅な報酬額引き下げといふことで、改定への意見や対応策が大きな話題となっています。今回、介護報酬は全体で一・二七%の引き下げという数字が大きく前面に出ていますが、これは報酬アップの項目である「介護職員待遇改善加算」等が加味されているので、損益ベースで考えると五%以上のマイナスの影響を受けることが想定されます。介護事業者にとっては、非常に影響の大きい改定内容となりました。今回の改定で新設・変更された加算対象となるサービスに積極的に取り組むなどの改善・工夫が必要となります。しかし、それだけでは本当の意味でこの改正に対応したことはなりません。引き下げられる介護報酬分をカバーしながらも、どうやってお客様や職員の幸せにつないでいくことができるのか、私は、当社の理念と哲学が試される機会だと感じています。「生きがいづくり」というスローガンのもと、入居者様が自分らしく生き活きと暮らせるような私たちの取り組みの真価が問われてきます。平成十二年に介護保険法が施行される以前の介護業界では、「してあげる」という意識が普通だったように思います。当社では介護事業の立ち上げ当初から「介護は究極のサービス業である」という考え方を掲げ、「させていただく」という介護を目指してきました。また、入居者様一人ひとりの残存能力や、本人の生きて来られた歴史を理解して、日常生活の中での役割をつくり、行事やサークル活動の中で主役として活躍して頂く場を作るなど、「していただき」介護も目標としています。そしてこの目標へ向かう、心身の基礎を作る為に、活力朝礼やノルディックウォークを利用した機能訓練を始めとする具体的な取り組みも当社内が多く生まれました。現在は、困難事例の改善に取り組む基礎技術を統一する為に、全施設でユマーチュード（※）の技法を勉強しています。また昨年は、口腔内のケアと口腔リハビリの向上を目指して、九州歯科大学と共同研究の協定も締結させて頂き、今後の大きな目標ができたと感じています。これらの生きがいづくりや自立支援のための取り組みは、お客様に今まで以上に喜んで頂き、必要とされるサービスを提供するために、必要な要素であると考えています。





その一方で、どんな入居者様ともいつかはお別れをせざるを得ないというの人は人として生まれた以上避けることができない事実です。多くの別れを経験し、死生観というテーマを考えるにあたり、一冊の本に出会いました。

今月の推薦図書の中で紹介させて頂いた、東京都世田谷区の特別養護老人ホーム「芦花(ろか)ホーム」の常勤医師、石飛幸三先生の著書『「平穏死」という選択』です。この本の中には、老衰に伴つて安らかに死に向かっている「高齢者に、胃ろうの造設や点滴等の医療処置で延命をする医療業界の現状に対し異を唱える石飛先生の確固たる信念が記されてます。それは、長年医師として病院や介護施設に勤めた経験により、家族の境遇や施設職員の思い、医療機関の立場までを包括的に捉え、何よりも延命されるご本人の意思を尊重した、非常に考え深い内容でした。本の中でとても心に残った文章を以下に紹介します。

「生きる力があればお腹が空く。お腹が空けば食べる。だから物が食べられなければ水を飲む。水も飲めないのは命を終えようとしている証拠である。食べないから死ぬのではなく、もうまもなく死ぬから食べないのである。」

「看取(みとり)とは、人生の完成点(死)を迎えるとしている。本人様が、自然の流れに任せた最期を迎えるように、この本人様やご家族様の意向に寄り添つた介護を行つていくことです。『看取り』に対してこのように向き合い、積極的に取り入れることによって、「花火ホーム」では、それまで全職員が

二年間で入れ替わる程高かつた離職率が、劇的に低くなつたそうです。看取りを行つ中で家族ともしつかりと話し合い、入居者様にとつて何がいちばん大切かを職員が考え、実践できるようになつたことで、家族から感謝され、自分たちの仕事の意義を感じられるようになつたのです。介護の現場で「死」というテーマに向き合う時、常に矛盾や無力感を感じていた職員たちは、石飛先生の指導によつて、自信と目標を持つてお世話をさせて頂けるようになつたのではないかでしようか。

私は以前から、自分に常時医療行為がなければ生きられなくなり、意思表示ができない時には、延命行為をしないように家族に伝えていました。アメリカインディアンの教えにこのような言葉があります。

「あなたが生まれたとき、あなたは泣いて、周りが笑っていたでしょう。だから、あなたが死ぬときは、あなたが笑つて、周りが泣いているような人生を歩みなさい。」



今月のオススメ図書

- 1 「平穏死(へいおんじ)」という選択**
〈石飛 幸三〉
- 2 女子の武士道**
～武士の娘だった「祖母の言葉五十五」～〈石川 真理子〉
- 3 21世紀の資本**
〈トマ・ピケティ〉
- 4 日本人のためのピケティ入門**
〈池田 信夫〉
- 5 会社・社員・お客様**
みんなを幸せにするM&A〈三宅 卓〉
- 5 なぜ、この人と話をすると楽になるのか**
〈吉田 尚紀〉

- 6 涙が出るほどいい話(第2集～第5集)**
〈「小さな親切」運動本部〉
- 7 台南の空ゆかば**
～ボクとうさぎのマンゴーデイズ～〈豊田 美加〉
- 8 みにくいあひるの子**
〈ボブラン社 出版〉
- 9 三びきのやぎのがらがらどん**
〈マーシャ・ブラウン絵／せた ていじ訳〉
- 10 あかずきん**
〈那須田 淳 訳／北見 葉胡 絵〉

*ユマニチコード：体育学を専攻する二人のフランス人、Yves Gineste(イヴ・ジネスト)とRosette Marescotti(ロゼット・マレスコッティ)によって作り上げられた三十五年の歴史を持つ、知覚・感情・言語による包括的な「ミュニケーション」に基づいた認知症ケア技法



東証IPO フォーラムin北九州

3月5日、北九州市のステーションホテル小倉にて、東京証券取引所が主催する「東証IPOフォーラムin北九州」が開催されました。地元の上場企業の代表として、昨年の9月に東証一部上場を果たした当社の内山社長に講演依頼があり、「株式上場の魅力とは」というテーマで約30分間の講演を行いました。

会場には将来の東証上場を検討する地元の企業経営者など約80名の方が参加されました。講演に続いて東京証券取引所の村田雅幸執行役員と内山社長のパネルディスカッションが行われ、参加者からの質問に答える場面もありました。終了後は懇親会が行われ、生嶋専務や山本専務も参加して来場者との交流を行いました。

ウチヤマホールディングス イメージソングCDの 制作現場より

本誌の今年1月号で発表したウチヤマホールディングスのイメージソングがCDになりました。1月13日に、歌を作曲した音楽家の大内義昭さんが所有する北九州市内のスタジオでレコーディングが行われ、男女6名の社員が代表として参加しました。初めての録音作業に戸惑いながらも、大内さんの指導のもとでしっかりと曲に乗せて歌を入れることができました。

◀ レコーディングに参加した社員の皆さん ▶

大塚 千保(さわやか和布刈館) 竹中 孝爾(ウチヤマHD)
関 千愛里(さわやか清田館) 林 拓実(ウチヤマHD)
小田 かおる(さわやか清田館) 廣渡 主宇(さわやか俱楽部本社)

レコーディングの感想

貴重な体験をさせて頂き、感激しました。事前に練習して本番に臨みましたが、細かいリズムや音程を皆で合わせるのが難しかったです。大内さんにも細かく指示をして頂き、6~7回歌い直してようやく完成しました。施設の中で歌が流れているのを聞くと、うれしい気持ちになります。(関 千愛里)



歓送迎会コースのご案内

※一部の店舗ではコース料金が異なります。詳しくはご利用店舗までお問い合わせ下さい。



グランドコース 全7品

コース料理

- ローストビーフサラダ
- チキン南蛮
- ペストトーレバスター
- 牛すじチャーハン
- エビとイカのチリソース炒め
- 3種盛合せ(枝豆・串揚げ・コーン揚げ)
- さつまいもと抹茶のデザート

カラオケ3時間

お一人様 2,600yen (税込2,808円)
飲み物は別途料金



プチ宴会コース 全6品(デザート2品付)

コース料理

カラオケ3時間

お一人様 2,200yen (税込2,376円)
飲み物は別途料金

Plus 飲み放題 3時間

ソフトドリンク +1,000yen (税込1,080円)

プレミアムアルコール +1,500yen (税込1,620円)

生ビール・カクテル・焼酎・ワイン・日本酒・ウイスキー・酎ハイ・ソフトドリンク etc

飲み放題付 延長料金 お1人様1時間(カラオケ料金込)+700yen (税込756円)

※4歳から、小学6年生までのお客様は350円(税込378円)となります。

※飲み放題ご利用の場合、1グループ全員となります。

※ハンドルキーの方は、ソフトドリンク飲み放題となります。

※0才~3才の乳幼児は、飲み放題料金は掛かりません。

早めの予約で 7日前まで ご予約で 早得割 200円
さらにお得!! なんと!お一人様各コース共それぞれ割引 (税込216円)

大人数でさらにお得! 8名様以上の宴会コースご予約で、

超 得 幹事様1名無料!!

おたよりの ご紹介 ☆

お客様からいただいた素敵な
おたよりをご紹介致します



さわやか新門司館

平成26年12月13日に母が亡くなりました。生前はたいへんお世話になりましたが本当にありがとうございました。

私たちがリフレッシュできるようにと、ショートステイを利用するにあたって、母は新門司館なら行くと言っておりました。亡くなつてみると寂しくてたまりませんが、8年間一緒に暮らせたのもさわやか新門司館の皆さんのおかげです。ありがとうございました。(福岡県北九州市・山崎様より)

さわやかレークサイド中の原

こちらにお世話になりました、早や3年になります。週1回の利用ですが、とても楽しく過ごさせて頂いています。

先日は節分の日でした。豆まきをしたり、お食事もとても美味しく頂きました。季節の先取りで感心しています。(福岡県北九州市・有田様より)

コロッケ倶楽部 魚町店

出来るだけ安く利用したいと伝えたら、1000円の4時間パックを教えてくれて助かりました!

私は毎週1回、1人で利用しているのですが、これからも楽しんでいきたいと思っています。ありがとうございました!(山口県下関市・加藤様より)

コロッケ倶楽部 久留米津福店

いつもは久留米合川店を利用させて頂いています。今回初めて津福店を利用させて頂きましたが、スタッフの谷さんをはじめ接客態度や清掃状況がとても良かったです。

次回は職場の送別会などで利用したいと思います。(福岡県久留米市・松島様より)

コロッケ倶楽部 中城店

希望していたDAMの部屋に空きがなくてガッカリしていました所、わざわざ途中から(空いた部屋)ご案内してくださいました。

中城店は新しくて広々として、たいへん気持ちが良いお店です。スタッフの方も皆さん気持ちが良い中城店です。(沖縄県宜野湾市・宮里様より)

Welcome, Little Princess!

我が家のお姫様



高橋 美和ちゃん

●平成27年1月15日生まれ(女の子)

予定日より16日も早く産まれましたが、順調にすくすく成長しています。待望の女の子で我が家のお子です。

2人の兄にもまれおてんばになりそうですが、みんなに好かれる可愛らしい女の子に育ってほしいです。

みわちゃんのママ
さわやか桜式番館／生活相談員・高橋 美穂子



伊藤 陽月ちゃん

●平成27年1月16日生まれ(女の子)

伊藤家に第3子が産されました。長女・陽菜(ヒナ)、長男・彗陽(セイヤ)、この子にも姉兄と同じ「陽」をつけたく、陽月(ハヅキ)と名づけました。太陽のように、月のように…自分や周りの人を輝かせるような人になってほしいです。

はづきちゃんのママ
さわやか住吉館／介護士・伊藤 恵李菜



飯村 美穂ちゃん

●平成27年2月24日生まれ(女の子)

2月24日の深夜に、体重2810g・身長45cmの女の子を無事出産することができました。女性として、きれいで明るい存在に成長できるように願っています。

みゅちゃんのパパとママ
さわやか東神楽館／看護師・飯村 公順(こうじゅん)
介護士・飯村 裕美(ひろみ)



内山
さわやか会

観桜会のご案内!!

今年も内山さわやか会の恒例行事「観桜会」が開催されます。多数のご参加をお待ちしています!

日 時 平成27年4月2日(木)18時~

場 所 アサノパティオ

会 費 お一人様2,000円(お弁当・飲み物含む)
※中学生以下の子様は無料です。

お問合せ 参加申込みは内山さわやか会事務局まで

093-551-0008 (担当/舟森、時)



一人で悩まないで!
あなたのお悩み
話してみませんか?



さわやか
相談室

お気軽にどんなことでもご相談下さい。お電話、メールお待ちしております!

電話番号 **090-9497-5764**

メール sawayakasoudan@softbank.ne.jp